






# 28 april 2019

## PROGRAM

	 Knatteloppet (end. anmälan på plats)				
Distans	300 Meter	2 km	5 km	5 km	10 km
Starttid	Öppet mellan 10:00 – 12:30	10:30	11:00	11:00	10:30
Avgift	50 kr	50 kr	Barn 55 kr	Vuxen 150 kr	200 kr

### Hålltider

- 9:00 Utlämning av nummerlappar till föranmälda öppnar på planen  
Efterregistreringen öppnar inne på planen
- 9:30 Caféet, försäljning och aktiviteter öppnar
- 10:00 Knatteloppet öppnar
- 10:30 Grillen öppnar
- 10:20 Uppvärmningen drar igång för 2 km och 10 km
- 10:30 Start 10 km
- 10:35 Start 2 km
- 10:50 Uppvärmning 5 km
- 11:00 Start 5 km
- 12:00 Utlotning av priser

Polisen kommer förbi och visar upp sin bil om de har möjlighet.

*Missa inte denna familjefest!  
Väl mött, Öjersjö IF*

